



# 大乘精要 (8)

朗欽加布仁波切 講述      敬安仁波切 口譯  
2006年10月28日於岡波巴中心

**[動機]** 今天來聽聞此大乘之法，從耳聞、思惟、並在行為上進行修證。因遍一切之如母眾生在無量劫中都做過我們的母親，他們雖欲求樂，但不知如何求樂之因。他們的思惟與行為皆成顛倒，至使他們錯亂。願此遍一切之如母眾生均能由顛倒之見中脫離，並證得究竟佛果，以此動機來聽聞。

**[複習]** 正善 (c)論文解說：此論細解分為 [基]、[道]、[果] 三個部份

**基的部份:** 乃眾生本具如來藏。我們本具的如來藏如何被分別垢染障住，我們為何要從垢染中脫離出來，為何要覺悟，覺悟的本質是什麼。  
比喻：如水結冰後，會變成結實的東西。如何將它融化，在融化過程中，如何將雜質清除，如何將清淨的水分離出來。  
已了解到如來藏是自續中本來具足的。  
在未証得前，因垢染故，是如何使我們流轉輪迴成為一個眾生。  
在証悟時，因清淨故，得證涅槃。  
所以有輪迴，在未証悟前，我們是垢染的，那我們如何清淨垢染，如何使我們理解本具的如來藏。它本來清淨的本質，就有了方便的道。

**道的部份:** 分為四個步驟：  
一。應認知之法  
二。應思惟之法。  
三。應學習之法。  
四。應修証之法。

(一)應認知之法

在認知法的時候，指明道路的善知識是第一個非常重要的部份。若得到的是不好的善知識，會把我們引到錯誤的道路，或是使我們無法前進。只是在原地停留。所以做為一個善知識是非常重要的。要了知一個善知識的性向，能力是非常重要的。作為一個善知識本來應是一個漏盡一切過失，功德圓滿之人。可是那只有佛陀可以符合。

所以現在雖未能全部做到，但做為一個"善"知識，至少是一個沒有自利的心，隨時都是以利它為主之人。任何行徑均以慈悲的心攝化眾生，且具有一個不斷的，沒有受過任何垢染的傳承。在傳承當中，他自己也有經過一定聞、思、修

的過程。這才是一個我們應該依止的善知識。當尋找到一個如此的善知識，就應該向他開始學習。任何學習，如何依止，如何使善知識心歡悅，並從他那裡學習佛法，這就是我們要做的。

## (二) 應思惟之法 (甘露四法)

一切有為法皆無常。從四季變化無常，外在器物無常，內在有情亦無情，應理解一切法皆是無常的本質。我們不應將身心放逸懈怠，應思惟暇滿人身是非常難得的是(人身即使能言之意)。對這人身善加利用，能成為佛陀。未善加利用，也可將你打入無間地獄。這個人身不論是向上或向下而去都是由你來頂。理解到這一切皆是無常的本體在運轉，且理解到現在的人身，也是由過去的善業而得。因此了解到有一個業及因果關係，當進行善業時，使我們走向善趣道路。而當進行惡業時，使我們到了惡趣當中(地獄、餓鬼、旁生三道)，至使我們一直在六道中流轉輪迴。

甘露四法 分四	1	思死亡無常 (對治)	貪戀此生
	2	思暇滿人身 (對治)	放逸懈怠
	3	思業因果	使 此生變得有意義
	4	思輪迴過患 (對治)	對三有執著

(上次講到 4. 思輪迴過患 中的 地獄道 (八熱地獄中的無間地獄)。)

---

## [今天上課]:

無間地獄其四周又分為 4 近邊地獄。每一近邊又有 4 個近邊地獄。共 16 近邊地獄。

近邊地獄分:

- 1 火焰地獄：有火焰如同球般的地獄。噴射出來約一旬左右的火團(如日本火山的火焰噴射般)，會將身骨全部燒盡。  
。出生此地獄之因：做為一個有情，因沒有精進的力量，未能圓滿守護自己的身語意，將投生於此地獄。
- 2 屍墳地獄：充滿腐爛屍體的沼澤屍墳場。你會陷入此腐屍的沼澤中，並被具鐵嘴的蚊子吃食。  
。出生此地獄之因：為邪命所感，進行偷盜、殺生等不正當生活者 就會投生此地獄。
- 3 刀林地獄：外圍有若一坡道，佈滿刀林，刀林上方有火焰噴射，當往上坡爬時，上方是刀口向下的刀林對著你，當順坡而下時，又有刀口向上的刀林對著你。在此受刀兵、火之苦。  
。出生此地獄之因：不去接觸清淨之法，予人開示不淨之法，自己也加入學習不淨之法，將投生於此。

4 鐵刺林地獄：在刀林地獄受刀火苦時，見外圍有一樹林可為躲避之處所，旋即逃出，當到達時，才知是一劍林。當風吹動時，劍如雨點般射下，是受此苦。哭喊時又有貓頭鷹和各種飛禽來噬食你。在此劍林外圍，又有帶刺刀和矛狀之槍林，如高山般，因此地男女眾生對彼此有倦戀。當在山頭時，會聽到愛戀之人在山下呼喊，當前往山下去時，即會受被槍矛戳刺之苦。當到了山下，又聽到愛戀之人在山頂呼喊，即又往山上去時，又會再受上方槍矛戳刺之苦。一直遭受上下循環被戳刺之苦。

「這一切均是由貪、嗔、痴的行為所產生出來的。假如只是為了不受苦，而不進行這些行為，這也只是戒律性的。但根本上尚未斷除貪、嗔、痴。做為一個佛教徒，最大特殊之點，就是要尋求滅因。現在所受的都是依於過去習氣所產生出來的。當知道這是一種習氣，在開始學習佛法，在直接了解本具如來藏的本體時的當下，自性當中自然清淨這一次習氣，再也不受這貪、嗔、痴之苦。再另一種，使現在粗的習氣，用密咒乘的方便之法，將習氣轉化變得細微。要理解，在清淨道路過程中，一切都在轉化，這一切皆由思惟所形成。並不代表不作就不會發生，每個法都有不同的方式來助你了解所講的習氣。在 2000 多年前，佛陀就教導我們如何斷除習氣的方法。雖然佛陀是以 2000 年前人的思惟方式來開導，如：當解釋黑繩地獄時，就說身體畫上很多線，用鋸子去鋸。當時是沒有機器，要用手鋸，現在可能會說是用電動的機器直接就切割。這一切皆由思惟的方式所形成。我們應該用清淨的方式來理解這件事，乃是隨順每個眾生的根器，或是各人習氣來示現不同法門。並不代表(從世間角度)，佛陀是一個聰明的人，給每個人一個方式，給他自己一個藉口，並非如此。他乃依循每個眾生不同的習性來調服。我們現在能學習，乃是過去對佛法種下的善緣，故現在不要只是聽聞講述，自身應思惟所聞。」

在此槍矛林的外圍，又有如火山爆發時噴出道岩漿流下來。在接觸到四週的水時，造成水洶湧翻滾。

。出生此地獄之因：一般對深水的動物(海產)，海鳥之類燒烤、啖食，即會投生於此地獄。

依循各人過去所造之因，有受全部 18 地獄者，也有只受大地獄，也有受完大的再受小的，所受皆不同。佛法雖然把地獄分成 18 個層次，其實，從某種角度來看，自身的分別念何止是只將其等量分為 18。因“念”無邊，可能地獄也跟著無邊。

佛法將地獄分成 18 層= 寒，熱地獄各 8 層，再加上 近邊地獄 及 日壽地獄。(在西藏曾有一則笑話。在過去，一般人在談 18 層地獄時，只知寒熱各 8 層，對另外二個地獄的名稱並不清楚。因為當時紅帽法王及黑帽法王很有名，就說二位法王的名稱是另外二個地獄)。表示不要認為是有名氣，根本不知道名稱的意義，就只是記名詞(名相而已)。所以我們在學習佛法時，要真正了解，不要只知名稱，其實如此並沒有真正進入佛法。

地獄眾生之壽量：在世間經 及 智慧解脫經中都有提到。

人壽 50 歲，是四天王天的一日，30 日為一月，12 月為一年。500 年為四天王天的壽數。(這是總體的來解釋)。以此壽數計為等活地獄之一日，如此 500 年是等活地獄壽數，也有從地獄道脫離出來，投生天道。

也有不同算法，再生地獄一日是人壽 97 萬年。(轉載自大印前行了義成就乘：人壽 100 年為三十三天之一月。1000 年為三十三天之壽數。以此為黑繩地獄之一日計算。1000 年為黑繩地獄之壽數。以此兩倍兩倍而上計算。極熱地獄眾生壽數等同半小劫)。對無間地獄眾生受苦時間是超乎常理的。在成住壞空各 20 劫之後，又要再受一次。

父王經：在無間地獄中，將受百千年如此苦難，直至業受盡。

龍樹菩薩勸戒書中，也是同樣講到。這一切都是你的意識錯亂，分別念所產生出來的。一切都是你不善業習氣所產生的形體。並不是外在另外產生的，而是你自己習氣所產生的。由你過去的業所產生，如同夢一樣，你會於夢中接受這一切。

護善請問經：輪迴是如何幻化而轉？

輪迴苦轉是由你的業力所轉。不只是你身體所展現，一切是由你的分別念產生而轉。根本是你的念在轉。就像地獄眾生的身體是由你自己分別念所形成。就如同你現在的身體也是經因緣聚合，由你的念而產生出來的，因過去不同的業因，而產生不同的身體，長腳的，或不長腳的，如同人類的長相五官，各各互異。

解生命經：我們皆被我們自己的分別念所束縛，而受這個苦，就像蠶是被自己的絲纏繞，當絲吐完自己也滅亡。又像蜘蛛，它的絲雖然不是束縛自己，卻是束縛他人。類似這種，我們是被我們自己的念束縛了自己。

入菩薩行論：地獄之火由誰作。一切愛戀之人的呼喊由誰起。一切皆由自己惡心所產生。告訴我們，一切皆由自己念而轉，不論如何，當業未完，必將受此苦。

(八寒地獄)：前面講完熱地獄(8 層)，，再講八寒地獄。

- 1 水泡地獄：裸身於比平常水溫冰寒千百倍的冰水中，且有寒風吹動，因寒凍到遍身起水泡。
- 2 裂泡地獄：寒冷增盛，水泡破裂，膿血都流出來。
- 3 緊牙地獄：寒不能忍，非常痛苦，因此咬牙。
- 4 哈啾地獄：更痛苦，叫喊。
- 5 嗟呼地獄：更寒冷至上下牙齒碰嗑，到最後嘴都張不開來，唯只氣息呼呼出入。
- 6 裂如青蓮地獄：皮膚凍成藍色，裂成四瓣。
- 7 裂如紅蓮地獄：皮膚凍成紅色，裂成八瓣。
- 8 裂如烏巴拉花般地獄：皮膚裂成千瓣。

其壽數是非常長。在印度莽噶那地方，以 64 升芝麻為單位來計算。每 100 年取一粒芝麻，取盡之時，才是水泡地獄眾生的壽數。裂泡地獄以上都兩倍兩倍往上計算，以此比論。

世親菩薩俱舍論中，也是如此比論。即 100 年才拿出一粒芝麻來計算地獄眾生壽數。

#### (日壽地獄)：

此地獄眾生可能出生在石頭裡(被封在其中)。在石頭中可能反被其他生物吃食。

在經中講，有些日壽地獄在人道中是可以看到的。就如在西藏，當前往西藏神山(扎日，及喀烏噶庫)的路上，可看到日壽地獄之苦。在從前，有二個朋友，發誓義結金蘭，以無名指打勾結盟(因無名指乃命脈所在，表示二人同命)。其中一人是用心認真，而另一人則是有欺騙之心，最後此人投生於日壽地獄。仁波切上師之一就看到過，在扎日山上的山洞中，可看到此人有二個頭，身體則是被其他動物咬食，(在現實世界中，有時也會看到)。在喀烏噶庫山，也有一人有一張畸形的臉，臉如牛頭，且頭上也有看到長角，有很多人在路上都看到。這個女的在織布，大家都笑她，她就告訴大家，「不要笑我，我是因為過去自己的業產生出來的，你們應該向喀烏噶庫多多祈禱。」

#### (近邊地獄)：

出生於此地獄眾生被放在燒滾的鐵水的鍋中，當受不了時，又再被放入寒冷水的鍋中，一直輪替。也有可能出生於門、柱子、或抹布中，或是在旁生道耕地的犁中(此出生指意識進入)。

勸戒書：每天用長矛刺 300 次的苦，也不及比地獄眾生所受之苦。實例：仁波切剛到台灣時，曾經聽到在馬來西亞有一個女人，身上長滿魚鱗片，且每年都會換鱗片，非常痛苦。類似這種近邊地獄，日壽地獄的眾生，現世有時也可以看到。

當聽到地獄之苦實在太苦了。相對比較之下，覺得可能餓鬼道稍輕，不如投生餓鬼道，其實是錯誤的。餓鬼道眾生所要受的乃飢餓之苦，因自己貪求未遂，所受之苦是更苦。

#### 餓鬼道：

外障餓鬼眾生：其顯相一切皆顛倒。如常人覺得太陽是熱的，在他們感覺是寒冷的。在冬天我們覺得太陽很溫暖，可是他們卻覺得非常的寒冷。然而在夏天，月亮原是清涼的，但是對他們來講，卻是炎熱的。對他們來講，一切都是顛倒。因吝嗇故，所呈現的是一種飢餓。當他們看向一片密林時，連樹林都會乾枯。當看到水時，水都會乾涸。所處一切時，都有如在火山谷中，一切都如沙漠般，一切都化為乾枯。這種外障餓鬼，不要說

食物，連食物的名字都聽不到。因為這個原因，故身體變得非常脆弱，當想要起身時，連骨節都會脫散。

(轉載大印五支前行) 龍樹菩薩：“惡道諸眾春季時，月兒炎熱而日寒，如意寶樹亦無果。因顛倒之故，外障餓鬼所見的顯相均為顛倒。

內障餓鬼：其身很長。整個骨架包裹著一層很薄的皮。其筋骨及其他大的骨架均歷歷可見。口很小，脖子很長，食道有如馬尾般細，可是肚子非常的大。四肢卻如草根般大小，就像是在骷髏上包一層皮。(仁波切說，這可能可以成為一商機，製成玩偶出賣，又可介紹餓鬼道。)

勸戒書：餓鬼道眾生頭小如針眼大小，食道細如馬尾，不能進食，使不得滿足，如山大的肚子，即使能將食物吃進，但如草根般的四肢，也無法將身體支撐起來，受如此之苦。

食物所障餓鬼：呈現的是一個乾枯的身體。心中經常想著(慾求)食物，可是當遇到有食物可進食時，食物就變成一個火球，根本無法吃到。受如此之苦。

勸戒書：這種餓鬼口中長吐火焰，自己無法飲用任何食物。只能吃食自己身上長的膿包腫瘤，自己的血肉。

故事：

過去佛陀在王舍城孤獨園時，當地有一個家族剛出生了一個兒子(楚辛紀)。出生時即長相完美，且在一個耳朵上有一金象。(可能價值千萬)。當小孩慢慢長大，到處去玩耍，總是看到父親很辛苦的去作農務，就問父親：為何他還需要去做農工，這麼辛苦。父親告訴他：我們需要累積(積蓄)財富，萬一有天沒有財富了，要如何生活？兒子遂要求，他也要去作生意。開始時，父親覺得危險，不同意他出門。最終抵不住兒子的一再要求，終於答應他出門經商(即出海撈寶)。母親遂發願，希望在有生之年，能再見到兒子。楚辛紀(兒子)聽到後，心中覺得不吉利，就表現得非常憤怒。於是母親告訴他：不應該如此對待母親，應該向母親懺悔。他就對母親進行懺悔：是他自己言語太過刺激母親。懺悔完之後，楚辛紀就帶著他的家當出海撈寶(經商)去了。他出海撈得了很多珍寶，就在回到岸邊的晚上，其他與楚辛紀一起出海撈寶的商人共同商量，怕一起太過喧揚，會遭到強盜搶劫，於是他們就各自帶著寶物悄悄的離開了。到早上醒來時，只剩下楚辛紀一人。當這些商人回到家鄉，被問到：“楚辛紀呢？”，答：“隨後就到。”可是他一直沒有回來。其父母就蓋了一個小佛堂祈願。他若還在世，希望他早日歸來。若已不在人世，就希望他投生到一個好的人家。話說楚辛紀醒來後，一直往前走。直到日落。他似乎看到前方一個宮殿，見有一著華服之人，及4名隨侍他的女子。但當太陽升起時，宮殿就消失了。只見4隻黃狗在咬噬一個倒覆在地的屍體。當他再往前走，在日落時，又見到一個著華服之人及四名美女在服侍他。當時，楚辛紀在進入他們的住宅後，即要求給他一口飯吃，並詢問他們是何來歷。此著華服之人就告訴楚辛紀，他過去原是一個城市的屠夫，當他遇到聖者噶答亞那時，曾對聖者發下誓言，他只在白天屠宰，在晚上就不宰殺。依於此，他現在所受的業，就是在黑夜時，受4位女子服侍。但在白天時，即轉化為四隻狗來吃食他。著華服者說他

的兒子也是屠夫，如果楚辛紀到了他家，請將他埋在地下的金子取出，供養聖者噶答亞那，請求回向於他，使他不再受這樣的苦。

楚辛紀在此沒有得到食物，當他再往前走，看到一個美女服侍著一人，在白天是如此，但到了夜晚，這個美女就變成一條大蛇纏繞著這人，並將他的腦髓吃掉。原來此人的過去生是一婆羅門，因婆羅門是不能對父母打罵的，但他卻有這樣的行為。雖然對聖者噶答亞那發下誓言，但因只在白日捨棄，而夜晚並沒有，所以才受這樣的苦。此人也有一個金的寶瓶，請託他供養聖者，並祈禱請回向他，能不再受此苦。

楚辛紀又沒有得到食物，繼續再往前行。又碰到一個很高的黑人，手持一根棍子。楚辛紀看到雖然心裡很害怕，但是又很口渴，就請問黑人：有水嗎？這黑人沒回答，但是當他說“水”這個字剛出口，週圍就出現了幾千幾百個餓鬼眾生(身體乾枯，全身長滿毛)。請他可憐他們。向黑人要求施捨一點水。楚辛紀就問他們，那水在哪裡？這些餓鬼眾生說，我們怎麼知道，我們這是在 12 年中，第一次聽到“水”這個字，哪裡會知道水在哪裡？(這些都是自身的幻現。從一般角度來看，12 年沒喝水一定會死亡，是因出生在這樣一個道中，如我們在夢境中，無法真的死亡，是一再的出生。)於是楚辛紀問到：為何會出生於此道。餓鬼眾生答：因我們乃吝嗇之人，因太吝嗇故已無法向上供養，也沒有向他人佈施，所以才出生於此。

楚辛紀繼續再往前行。見到一非常華麗的宮殿。在很高的座位上，坐著一位女子。但她週圍四邊有四個餓鬼。當楚辛紀向女子請求食物時，女子就給了他一些食物。並囑咐他千萬不要給 4 個餓鬼任何食物。但他見 4 個餓鬼很渴求，非常可憐，他就給了他們一點。但是給 4 個餓鬼眾生的食物，一個變成麥壳，一個變成鐵球，一個變成膿血，一個變成自己的肉。當時就問道，是因過去什麼業讓你們出生如此？這位女子答曰：一個是她的先生，一個是她的兒子，一個是她的媳婦，一個是她的僕人。因當初聖者噶答亞那來拖鉢時，他們四個人一個說給麥壳就好，一個說給鐵球就好，一個說叫他吃膿血，一個說叫他自已吃自已肉就好。所以變成現在的業果。而她(當初是那個家的女主人)有佈施聖者噶答亞那，所以她依自己的願投生天界。而其他 4 人因嫉妒她，所以出生於此。她是因她自己善業功德，使她成為此道中的王者，享受食物等一切。

女子請求楚辛紀在到了涅不同這個城市時，告訴她的女兒(現在已變成妓女)，把過去藏在家裡的金子，拿出來供養聖者噶答亞那，並請求回向，使他們惡業漏盡。

楚辛紀在不知不覺中，在外繞行了 12 年。當他回到家鄉，父母因年老故，也不認得他的聲音，他的母親更因年老故，眼睛長了一個水泡已看不見。但因見其返鄉，非常高興，喜極而泣。當眼淚一出來，將水泡擠破，眼睛又可以看到了。於是他將所見所聞，及依所託付而完成各事均告訴家人，並告訴家人，他也要跟隨聖者噶答亞那受戒，成為一名比丘。由此故事可理解到，對境力量的差別。當對境是一個聖者時，與凡夫為對境所受之苦的大小差別。理解到於對境的恭敬施捨的心態是非常重要的。也理解到楚辛紀為何要走完這 12 年之路，讓他看見這些業，這也是他過去生所造之業。

仁波切說，這些並非不可思議之事。回顧我們自己的一生也是如此。就像仁波切自己出生於一個偏僻草原，在雪山之間的牧區。中間又經過戰亂，又到了一個極熱的地方，現在又到了一個非常富饒的國家。這些皆是自己的業所進行的過程。這一切皆是幻現。我們反而把所見一切認知執實。這不只是業的故事，也是讓我們對業的認知理解。

兼俱外、內障之餓鬼：屬於食肉的，類似住於墳場的鬼怪。也是一飢餓的痛苦。雖然不能吃食一般常食，但可飲用一些煙供，以嗅覺得到煙。食煙之後，也會填平飢餓。這是屬於鬼怪之類。在正念之經中有提到，這鬼怪之類的故事，如比丘三藏的故事。這類鬼怪的餓鬼道眾生，其住處無定。有住於地下500由旬，也有住於南澹部洲或其附近。

勸戒書：其壽量是百千年，在此百千年終，是要受飢餓、口渴、心中痛苦等各種的苦。

世間經：此餓鬼眾生之壽量是人類一月為其一天來計算。共500年。有些也會在中間死亡。

戒王書：因業之束縛，所受此不間斷的苦，在千萬年都無法受完。

當知道餓鬼道眾生要受如此痛苦之苦，且壽量而很長，相較之下，那不然出生於旁生道。其實，這又是錯誤的。戒王書：旁生道眾生也是要受殺、捆、刺、打、及雙方之間的廝殺等，各種不同的苦。因為不知善，故所造一切皆為惡。

### 旁生道：

這種旁生道眾生住於路地、海裡、其數量之多，如同酒糟般無可比擬。就像海裡的鯊魚最凶猛，吃食海裡其他生物，互相鬥殺。也有住於路地各處，如牛、馬、羊等，也要受人類驅使、鞭策。有時即使不堪負重，也還是要擔負。還又要為了它的皮毛、肉、骨、角、牙，被人類用不同方式殘殺。且它們也會自相殘殺。

戒王書：人類會為了珍珠、肉、皮、骨，而殘害旁生道眾生，或策使他們。也有旁生道出生為蝨子、跳蚤等。因過去貪戀家人，而出生為他們身上的蝨子。在西藏，因天氣寒冷，人們穿著皮襖，就有很多蝨子。常常當找到蝨子時，就用二個手指掐死它，或是將皮襖翻開，放在太陽下將蝨子晒死，或是用棍打皮襖，將蝨子打脫，讓它被凍死。那在尼泊爾因為天氣比較暖和，沒有穿皮襖，但是也有穿布衣，有蝨子時，就將布衣放在熱水中，將蝨子煮死。旁生道眾生的壽量及身體大小均不一定。

世間經：旁生道眾生之壽量難定。最長壽者為一龍族(名：阿里答麻)。在過去，有一比丘，在行走時，他的披肩被一根刺掛住，他非常的生氣，將刺拔斷，且嗔恨心全部匯集於那根刺。當他死亡後，因嗔心，使他出生成為龍族，非常長壽。同時他的頭頂也生出刺來，他的壽量有一劫之久。阿里答麻就是刺的樹名。而身體最大的旁生道，身高是非常高，如飛天般。其身高是以(把猜)來計算。也有壽量小如早生晚亡，或有些小到肉眼看不見。

當我們看到三惡趣如此之苦，那相對比較，不如去往善趣。但善趣也有苦，可能有人認為善趣也有樂，其實這個樂都是暫時的。講最多的還是苦。



即使是天界，與人道相比，當然天界的樂更多，算是大樂。但是這種大樂最終還是要受死亡之苦。我們應該不要沉迷於世間之樂當中。應尋求從此脫離。因凡是人道眾生都有死亡之苦。

龍樹論： 如果世間人秉守世間淨法及十善業，當然可以出生善趣當中，可是當你在善趣當中時，能不被世間之樂所染，還有脫離之心，那解脫就在你的旁邊，你已非常接近解脫了。

故事：

過去，佛陀在王舍城時，經過一婆羅門(名：多利多)的家中拖鉢。當時此婆羅門已往生，但他有一個兒子(名：念住)(意：鸚鵡)。當佛陀經過時，看到在高處有一隻身白如海螺般的狗，正在舔食盛於一金屬碗中的米與肉煮食後剩下的羹湯。當這隻狗看到佛陀時，就叫了兩聲。佛陀就對它說：「你還對著我叫，你的心還沒攝服嗎？」當佛陀向它時，這隻狗就表現的好像又有點嗔心，又有點傷心的樣子。它就從座位上下來，把臉都縮起來，好像很悲傷的樣子。當時念住由外面回來時，看到狗躲藏他的座位下，就覺得與平常不一樣。問到家人：「你們有對狗做了什麼嗎？為什麼它與平常不一樣？」家人回答說：「我們沒有做什麼。只有佛陀來的時候，有跟它說話而已。」念住就很生氣，要去找佛陀。此時佛陀正在講經，當遠遠看到他來時，佛陀就告訴弟子，你們看那個要過來的人，他是充滿嗔恨之心而來，若是他現在就死亡的話，他將直接墜如地獄當中。當時念住到了佛陀跟前，佛陀在對 500 比丘講經說法，他又無法靠近佛陀。他就在旁邊很生氣的問佛陀：「你對我家的狗做了什麼事情，使它變成這個樣子？」佛陀說：「我沒有做什麼。只是問它一句-- 你還沒有調服你的心嗎？」念住就對佛陀說：「那您知道它的過去嗎？」佛陀告訴念住：「你的這個問題，我現在先不回答你。」可是念住嗔心很強，一直逼問佛陀。在此情形下，佛陀就告訴他：「這隻狗就是你的父親，你父親投生成了白狗。」

念住說：「這不可能。因為身為婆羅門的父親，在生時，做過很多火供供養。對梵天具有強烈的信心。他應該投生於梵天天界，不可能投生為狗的。」

佛陀又告訴他：「不是的。你父親其實是一個具強烈慢心之人。他是一個大我慢之人。他投生時還貪念他給予你的你現在所擁有的財富。所以他才投生成為你的這隻狗。你不信，你可以去問這隻狗。」

念住說：「那怎麼問？」

佛陀就告訴他：「你可以問它，它是不是你的父親多利多。假如是的話，請它坐上座。那它就會坐在白布的座位上。那再問它，它給你的財富在那裡，它就會指示給你看。」

念住就回家問這隻狗，叫著父親的名字，問你是不是這隻狗。是的話，請上座。這隻狗真的是坐上去。

又問它：「你給我的財富在那裡？」這隻狗叫把念住帶到他們以前的家，找到一處先用鼻子聞，又用腳去挖。念住就跟著挖，挖出了很多金銀財寶。

念住非常的高興，覺得佛說的是真實的，就跑去見佛陀。佛陀在遠遠處看到他過來，就對大家說，若他現在死亡的話，他一定會投生善趣。

念住此時對佛陀已產生一點信心，且心中是充滿歡喜的。不像之前，是充滿嗔恨的心，所以現在死亡，一定是投生善趣。

由因果的角度來表達，一切皆是由心裡決定未來生的走向。  
由業的角度來講，業多的先受，或先做先受。所以臨終之時的善惡業非常重要。  
這種是以典故來告訴我們，心念轉變業及因果的關係。

念之經： 依於自己善業心念所作，人天福報一定能得到。但是雖可得，可是苦還是有。

月稱戒弟子書： 我們出生的同時，就在受苦。 在意識進入母胎中時，如進入黑暗臭氣之黑夜。 在身體剛開始形成時，是整個身體萎縮在母胎中。 從出生的開始，就同時受著這樣的一個苦。

戒王書： 凡是人類，生老病死是必經的過程。我們的苦永遠在此過程中受報。

戒王書又說到： 年老是摧毀了我們年青煥發的姿態活力。 病痛摧毀了我們強壯的身體。死亡是將我們的生命毀壞了。 當我們思惟要如何脫離此生老病死時，思維是否有什麼地方可讓我們脫離此， 是否有什麼力量可以抵抗，可以迴避此， 或是否可用財富來贖回這一切。 當我们用這些方法時，我們會發現是無法做到的。

譬如說： 現代美容可以用財富的方式將皺紋去除。那也是表面而已。並不能真正除掉老化的狀況。

不論在三界，天界、龍界、人間，都無法脫離生老病死。

在死亡的火焰當中，沒有任何護主可以幫助我們，唯有產生【出離心】，才能從這種痛苦當中脫離。若沒有出離心，我們就會一直在六道中流轉。

## 問答錄

Q： 心念可以改變業力。但在想一件事情，在當下，心念是很強的，很難改變。雖然心理學上有一個方法，但要改變對這件事的看法，就會影響到對這件事的感覺和行為。說來容易，做起來很難。

A： 並沒有說心念可以改變業，只是成熟不同。

如善惡業，若善念先到，則善業先成熟。平時做功課，就是讓我們有一個善的習氣。願我們在死亡時，願我們能接觸善的緣。現在有機會，就要去適應建立善的習氣。

Q： 因一切錯亂的意識，及不善習氣，而會具體顯現。 那地獄眾生，因有分別念，而顯現身體，才會感覺受苦。 以因果的順序：分別念、習氣、才有身體之苦。請問分別念的角色是什麼？

A： 就有如一個銅器，雖剛開始並沒有生鏽，但銅器可以生鏽，若沒有經過清潔的話，就生鏽了。生鏽產生後，一切就開始一直腐蝕下去。生鏽是依於習性產生。 因為有過去習氣，而產生念。

如果一定要分前後，銅器是因為念進去，才使它產生鏽。

**Q：雖投生地獄道，若能於地獄中，不生分別念，那就不會受苦了嗎？**

A：現下的分別念是由你過去的習氣，使你有這個念存在。所以你過去的習氣是一直持續連續下來。如何可能在地獄不受這個念，除非你是佛陀。就像在夢中，一直隨幻境而轉。你看你在夢中是否有一個自治的明嗎？當有自主時，就成功了。可是沒有。當熟夢時，無法知道，在稍薄時，又隨夢轉無法自主。出生於地獄，一定要受地獄之苦的煎熬。不可能產生無念。

**Q：(接著上一個問題)。那假如知道自己在作夢呢。**

A：知道還不夠，要能改變它。轉換環境，去往淨土。有時候會產生知道是在作夢，但是還是繼續在作夢。

**Q：修証到一定程度，在禪定中即可清淨業嗎？**

A：証量高，是可以從束縛中脫離出來。可是業還是要受，如佛陀腳受刺的故事。

**Q：在往生時，年紀比較大會幻想，到了中陰，沒有身體了。可是幻想、妄念還是會存在嗎？**

A：中陰本來就是幻相。

如蓮花生大師在 2000 年前，跳金剛舞時，是右腳先伸或左腳先伸。仁波切沒經歷過，無法告訴你。又如當棍子落入水中，只能隨水漂流，棍子前後左右的方向，是完全沒有一點自主的力量。不過，我們現在修觀音或任何善法，在中陰，也是會有一點幫助。