



# 大乘精要 (7)

朗欽加布仁波切 講述

敬安仁波切 口譯

2006年10月14日於岡波巴中心

**[動機]** 願使一切遍虛空，慾求樂，卻得苦的眾生，均能離苦得樂。因此生起強烈悲心來聽聞大乘精要論。並於接受的同時，願我能領會大乘精要的真實含義，以此動機來聽聞。

**[復習] 正善 (c)論文解說：** 此論是分 整體概論 及 分支部份 來作講解。

分支部份 又分為 **[基]**、**[道]**、**[果]** 三個部份來講解：

**基的部份：** 首先基礎的部份，是對一切有情本體所具有的如來藏。如何本具，如何了解本具，在未了證前如何被無明垢染，是被什麼所遮蔽，及如何將遮蔽如來藏的垢染淨除。

**道的部份：** 在修證道路上，不可能自然了解，需要有依止。如何依止 (以如下四種方法來進行)：

- (一) 認知 如日之法 (應認知之法)
- (二) 思惟 甘露之法 (應思維之法)
- (三) 學處之法 (應學習之法)
- (四) 修証之法 (應修證之法)

(一) 認知此道 (應認知之 如日之法)：

首先，心中應了解在學習[法] 當中，先要認知善知識的性向。當對善知識性向有正確了解後，要如何去依止善知識。並從善知識處學習法的精要進行修証，依於這種方式進行聞思修。

(二) 思惟此道 (應 思維之甘露之法) 經前面的"聞"，就有了下面的思惟(甘露四法)

- 1。死亡無常。 (死亡無常來對治貪戀此生)
- 2。暇滿人身。 (思惟人身難得來對治放逸懈怠)
- 3。業 因果。 (思惟因果法來使此生變得有意義)

[今天上課]:

繼續 (二)思惟此道

3. 業因果 (思維因果法 使 此生變得有意義)

一般而言: 因果與業是如何形成的? 由緣起性空來解釋。業其實是由我們分別念執著分別而形成的業果。業果其本體的究竟本性是不成立的。要了解無有自性的業果的本質。在修習大印中, 至少要到移位瑜伽時, 才能如實了解最初, 最細微的因果。在一般凡夫的情況下, 是無法了解業因果最究竟的本質。我們只能從業因果的粗體來進行了解, 是從業成熟的方面來做解釋。

在論中, 主要是引用業因果成熟粗重的方面來做解釋, 讓我們理解業因果。

在講述業因果: 凡有所造"因", 不論菩薩、佛, 任何一界都要受成熟業果(果報)。在論典中, 講到我們的導師(佛陀:釋迦牟尼佛), 也因過去所造因, 而承受到果報。

若有人問, 佛陀成佛之後, 還會再受果報嗎?

仁波切說: 不可能。已成佛後, 再也不會有造作之因, 所以不可能有果報出生。仁

波切說: 於修証上, 佛教特殊之點, 即在滅因(而不是專注於滅果上)。

一般其它外教徒則是著重於滅果上, 形成他們一些獨特的方式來進行修証。如用鐵鏈抽打自己來進行懺悔, 或單腳獨立, 單手撐天的各種苦行方式來滅果。但在究竟上還是沒有滅因。

佛陀(釋迦牟尼佛)既使在成佛的這一世, 也還要受果報。

仁波切說: 那是過去生所種因, 在成佛之世也還要示現果報的成熟。但在未來, 佛再不會隨迷亂分別念再造作執著之業, 就再也不可能有果報成熟。

故事: (佛陀吃腐食之業報)

佛於扎櫚(地名)的故事。當時, 佛陀從印度(巴)的地方雲遊到了(寧壩)的地方。(寧壩是一種樹名, 可能當地有很多這種樹而得名)。此時, 扎櫚的國王(名:巨木。為一婆羅門)向佛陀請求, 在結夏期間供養全部僧眾。得到佛陀允諾, 國王即要大臣安排結夏三月的米、豆、及菜類所需, 並向佛陀請求, 勿再接受他人供養, 完全由他來供養結夏安居所需。此時, 國王作了一個夢, 夢見自己肚爆腸流, 且腸子繞了王城一周。醒來後, 他非常恐懼, 覺得這真不好, 即請來一預卜先知的婆羅門來占卜夢兆。被婆羅門告知, 這是不好的惡兆, 可能會喪失王權。當時, 他非常害怕, 即詢問可有迴避的方法。婆羅門就告訴國王, 你就走到無人之處, 三個月內不要接觸任何人。三個月再回來, 就可躲過這一劫。當時, 國王說, 這是非常簡單的

事情，於是對整個國家宣佈，他三個月內不接見任何人。若有人打擾他，將受到懲罰。他就到無人的地方去了。此時正當佛陀與僧眾結夏安居開始，佛陀的大弟子阿難就告訴國王的大臣，結夏已開始，可是尚未見到準備的食物，請他們應該去準備。當時大臣就答說：國王是有要我們去準備，可是並沒有明確指示是要供養誰。阿難就要他們去問國王。可是大臣說：我們沒辦法，國王已下達命令，誰打擾他就有殺頭之罪，我們只有一個頭沒有兩個頭，我們不敢去。當時，佛陀就要阿難去街上問問，三個月內可有人願意供養。可是其他的婆羅門都不敢供養，因國王有令，此結夏期間只有國王可以進行供養。此時，從北方來的一個商隊，有 500 匹馬，當向隊長托鉢時，隊長就告訴他們，目前我們沒有很多食物可以供養你們，但是我們有很多餵馬剩下的豆類，如果你們願意接受，我們可以供養。當時，他們檢視馬食時，發現有些豆子已經腐爛了，就請示佛陀還可以使用嗎？佛陀說：非常好，可以使用的。就開始問，有多少比丘結夏安居。本應有 500 人，結果少了 2 個，只有 498 位。當時這兩個比丘，一個是舍利子(他有一種類似氣虛的病，如吃了腐爛的東西，就會不利)，所以他就沒去。另一個是陪伴他，服侍他的目犍連。目犍連就用他的神通從須彌頂第四天拿來甘露供二人飲用。而佛陀與其他比丘則是食用腐爛的馬食。阿難即對佛陀跪拜說：你過去生多劫以來，進行佈施供養等行一切善德，為何今生要受腐爛之食。佛陀即將口中剩食分了一點給阿難。阿難吃時，覺得味如甘露。佛陀乃告知阿難：在我的嘴裡，任何食物都有如甘露般。無任何差別。為何我現在從外看來，是吃腐爛之物，這是有一個過去因的故事。同時，佛陀的一個大施主(名叫孤獨岩)聽到這消息，就馱著 500 人所需的食物運往佛陀住處。但是在途中，又碰到連降暴雨，食物都被毀壞不能使用。而此時，供養馬食的施主，也再運來一些食物供養佛陀。佛陀也向他的一切功德隨喜，並預示他未來將轉生成為一王妃。

三個月後，國王出來了，了解到佛陀、阿難他們吃了近三個月的馬食，他非常痛苦，暈倒在地。當他醒轉時，拜在佛陀腳下，請求佛陀接受他的懺悔。佛陀問國王，當我們結夏三月期間，你是否處於無人之地，您對您的惡業感到認知並進行懺悔，則您的善業將不會漏失。

現在是講述“過去因的故事”的時候了。

佛陀說，在人壽 8 萬歲時，當時的佛(名: 曇 偈- 即遍世佛)，在地方上，有很多施主供養。又另有一個具有 500 眷屬很有名的婆羅門，當他看到很多人對佛供養，產生很大的妒忌心，覺得對這些假行善的光頭不用供養這麼多食物。只要隨便給他們一些腐爛的食物就可以了。其中 498 人都隨聲附合，只有其中 2 個婆羅門主張應該給他們供養甘露。

所以當時那位有名的婆羅門就是現今佛陀。當時隨聲附合的 498 人，就是當今跟隨佛陀結夏安居的 498 位比丘。當時主張供養甘露的二人，就是舍利子和目犍連。在恆河流域之各城市中，都有很多類似的因果故事。

(善惡混雜之業的故事) 佛陀的腳如何被黑木的刺 刺到的故事。

有一次，佛陀在行進時，看到路邊黑木的刺。當時引用了一句偈頌：“您所作的業，是無法逃開迴避的”。佛陀能了解一定會被這刺刺上，不論他上天或下海，這刺是永遠跟隨他的。當時，佛陀把腳放下去的同時，這麼小小的一個黑木的刺就直接刺透佛的腳掌。目犍連就試著把刺拔出來，怎麼都無法拔出。於是，佛告訴目犍連：“即使你把三界動搖，都無法拔出來的。”

當時，在旁邊的比丘長老就問佛陀，您為何被刺所傷？

佛陀講述：在過去，有兩位在大海撈寶的船長，同時出海撈寶。因順風，二船順利到達很多寶藏的区域。其中一位船長(名大悲)撈得剛好是船可承載的重量。而另一位船長過於貪心，撈得太多，過重，在回程途中，船就沉了。他要大悲船長救他。首先，大悲船長先將與這位船長體重等重的寶物扔出去，才將這位船長救上船。這位船長被救上來之後，心生妒忌，想說大悲船長心想事成，滿載而歸，而他自己什麼也沒有，就想將大悲船長的船戳個洞，兩敗俱傷。當他這個想法出現的時候，其實大悲船長業已察覺到。當時，船上載有修証已達真實諦的 500 個商人。大悲船長心想，若將這 500 個商人的生命傷害了，那所造罪業是非常大的，是無法比量的。那還不如由我來先將他殺了。

當時的大悲船長，就是佛陀。另一位船長(名:米那董董)即黑人的意思。

大悲船長(即佛陀)因殺害了米那董董船長，而有殺業之罪。這個業使他在地獄中受了千百年的苦，而最後的業消盡即使在成佛的這一世。佛陀還要接受被刺，這是他最後剩餘的業，但也因他過去做此業是依於強烈利他之心所造作，累積了大資糧，使他得以圓滿成佛。

由這故事告訴我們，所作任何業果都將成熟。反觀我們自己，當我們在進行修法時，遇到些許障礙，就產生疑問，為什麼在修法了，還會遇到障礙。

其實連佛陀都要接受果報。我們理解，我們過去所造的業，我們必須要受這個報，並不代表，我們現在修法了，就會離開這些障礙。

從這些故事裡，了解果報是不虛的，果是一定會成熟的。

業不論善或惡，都將成熟果報。

業報經：若善業沒有經過回向，那您的善業將會被惡業的妒忌、嗔心給漏盡，使它無法成熟。您的善業將被它淹沒了。

對於所作惡業，要成熟惡業的果報，也需要因緣集合，果報才會成熟、示現出來。當因緣不是很集合時，這成熟的果報，也可依於過去、現在善業的力量，使這業果雖然成熟，但馬上又會漏盡。這是善業的力量蓋過惡業。

譬如 天子無垢 的故事：

在佛陀之前，印度有一位國王(名:身不適)，此國位處印度邊境。在過去歷史傳統，王權移轉有二種方式：一是國王自覺年老而傳位王子，另一是國王死亡，由王子繼位，只有這二種方式。

雖然在過去，從來沒有要國王死亡的情況，但他就碰到一位具邪見的導師，就勸他，盡量想辦法讓父王死亡，那你就可得到王權。當時，他就殺害了父王，他的母親在知道他殺父之後，因悲傷不已，在極度悲傷下也死亡了。這變成他殺害了自己的父母。五無間罪中的兩種罪業他都做了。

當這位國王有一次出外遊玩，經一密林，遇到一位仙人在那裡修行(仙人名:千把大師)。當時，國王即很驚嘆仙人所做之事，在密林中不懼虎、豹、獅、野豬等野獸，也不在乎飲食，也不在乎寒暑冷熱，他很讚嘆仙人的行為，如何能做到這一點。當時，國王就覺得仙人在做一種苦行，很受苦，於是問仙人：你為何要受這樣的苦？仙人回答說：“我所受的苦是很小的苦，並不算什麼苦。我將於未來劫圓滿很多資糧，成就解脫之果，對我來說，並不算苦。而殺父母才是最大的苦，這個苦將來是要受的。”仙人很自然的說出來。國王又問：“解脫證果以後，佛又是什麼？”仙人又說：“就是因為不了解佛法、法、僧三寶，才會行一切惡業。”這一句就戳到了他的弱點，產生了懼怕心。當時，他即請求仙人開示佛、法、僧的來源，又請仙人開示：若有人殺害自己的父母，將要受什麼果報？/如果了解三寶，將會得到什麼果報？/您所進行的這樣一個苦行，最終您會得到什麼？

當時，仙人回答：如果你要我來開示，首先，你應誠心合掌來聽聞。國王即遵照仙人所囑方式，合掌跪於仙人前。仙人即告訴他，了解三寶的功德，以及為何進行苦行。若未進行苦行無法得到三寶的功德，以及傷害父母、傷害眾生的一切罪業。當時，國王聽到這一切開示之法，即刻使他產生強烈懺悔之心。對佛法僧產生強烈信念，但他對於自己過去所作的懺悔心念過於強烈，以至當下死亡。因這當下死亡故，使他馬上轉生 33 天的天界，成為一個非常華美的天子，並成為一個內臣，就叫無垢。

不論所造是善業或惡業，比較強烈的先成熟。那死亡當下所造的業也非常重要。因為這個原因故，無垢天子在死亡當下對佛法僧產生強烈信念，並對自己所造罪，產生強烈懺悔之念，使他得生 33 天成為天子。

這就是為什麼密續部中以大日如來儀軌為淨除惡業的主要法門。其主要是依於無垢天子。當時無垢天子得生 33 天以後，即運用天界所擁有的神通，預見他未來會受很多三惡趣之苦，他即尋求可脫離之法。當時，佛陀就給他講述大日如來佛的淨除垢障儀軌。所以儀軌中，有他的故事來源。

這就是由未知這種業到理解，把原為要墜惡趣的惡業，在死亡當下如有強烈的善業之念，即得往生 33 天境界。在同時，強烈懺悔對自己所作惡業，請求解脫方法時，又從佛陀處領受佛法，最終使自己惡業淨除(以大的善業功德，使惡業轉弱)。同此理，若善業本來是很大的，可是沒有進行迴向等等，那當惡業示現時，就會把你的善業消滅(漏失)。

這就是由另一種角度可看到，善惡業二者均可改變。

現在立於一個造因的基礎上，儀軌中有修持長壽或財寶的方法。但是雖然有這些方法，但這些只是幫助你果報成熟。若是於過去生沒有作過使長壽之因，或擁有財富之因，那這一切都將不成立。此二者皆為助緣，只是使果報快速呈現出來。

在此，也可理解佛陀因過去殺害(黑人船長)之業因，使他要受腳掌被刺之苦。反觀，若他不成佛的話，他可能還要墜入地獄中受苦，但因他已成佛，以修証的力量，地獄之苦轉變成受刺之苦。

仁波切說：從這裡，由故事我們理解到，雖然已在修法(進行修証)了，但過去生所造業，今生還是要受，可是依於善業的力量可使它漏失(減輕)。

仁波切講述一個他的上師(庸格仁津)的故事。

庸格仁津是一位非常有名的上師。因為他在喉嚨部位長了一個瘤，開了一個傷口，不能飲食，只能在肋骨部位開一個洞，將食物灌進去。他是在印度蓮花湖附近接受治療。

他的學友之一，也是一位非常有名的修行人(祖恭曲列)，他也是一位非常有名的閉關導師。當他聽到庸格仁津病得很嚴重，就到蓮花湖探望他，看到了他的傷口，也看到了庸格仁津瘋狂的行為。因庸格仁津是一個類似瘋狂的行者，他在生時好喝酒。他快走了還說：我快走了，嘴裡不能喝，管子裡可以喝。就叫人將酒倒到管子裡。

當時，祖恭曲列就對他說，你已經到如此危險的地步，還要喝這個酒，我已經為你從很遠的地方趕來，你需不需要我替你唸三天的文武百尊修法，淨除你的垢障。

庸格仁津(仁波切的上師)就告訴祖恭曲列：我一生都在淨除這個業，都還沒辦法淨除，你三天能做完，那是不可能的。你要了解，像金剛經講的一樣，我用了一生的修証，使我過去生種的因能現在都受了，我不懼怕這個。意思就是過去一切，現在受完。(他就受這個苦報，其實示現因果給我們看)。他涅槃於蓮花湖，荼毗之後，他的身體留下很多，唵啊吽三字、度母像、法像等等，成就者的象徵都呈現出來。

同時理解：在修証佛法後，並不代表我們就可豐衣足食，任何食物、錢財都會自然而來。並不代表如此。或有人說，我修法後，產生各種病。要了解並非[法]引來這些事。乃是過去生所造成的因，所產生的果報成熟顯現。

(仁波切開示)：前行比正行更重要。

有人直接第一次就去了解空性之類的法門。空性雖然高深法門，名字好聽，但依於空性的原理，空性就是一種變化，任何皆可顯現，當未達圓滿，所帶來的，顯現的，也不是很好。

首先講菩提心時，告訴我們，要了解空性之前，讓我們先發起菩提心，一種願心開始，讓我們心愈來愈接近勝意菩提。當愈來愈接近勝意菩提，那本來具有無垢的體性力量增上時，覺性才會展現出來。仁波切說，回顧過去所教，理解到，我們心性本體就是由空性而來，但是首先了解前行的發願發心是非常重要的。由這樣發願發心出來的是一種強烈的悲心。那這種悲心與我們的空性結合時，才是最有效能夠清除我們的垢障、悲空的雙運才是最為正確。只是口頭上(語言上)的有無的空性，將不會為我們帶來好處。

當將悲空雙運時，就有人有問題：“若要產生悲，一定要有緣境才能產生悲。沒有一個眾生為對境，無法產生。”

那你的空性就變成有執著。若是有此問，其實是對空性本體尚未達到究竟了解。當了解究竟空性本體時，已處於無有能所對立的緣取。這樣產生的悲是一種具生的悲，是對未証得空性的人示現出來的一種力量。就像春天的土和水，大地開始濕潤時，任何一切皆可生長出來，這就是自然的力量。這個悲沒有任何造作，不是有心將它拉扯出來的，它是自然具生出來的。過去，他的上師都會自然說：可憐(悲啊)。

他的這個悲並不是針對我們本身，而是對我們的無法理解，所自然產生的悲。

## 問答錄 1.

Q：凡夫去理解因果業報時，看佛陀多生多劫所有惡業在最後成佛的這一世完全的顯現，是一種示現。那從算術的角度來看，是否真的多生多劫所有的業，在最後一世都可以完全淨除了。

A：(數字不知如何解釋)。這裡講的“最後”，就是“剩餘”來解釋。

以另一個角度來解釋，就是因為不再結因，所以才說有“剩餘”的出現。

仁波切說：以我們來解釋，一切皆迷亂的顯相。數字在我們認為，就是一個迷亂的幻相

Q：我們都了解有業要受，本來就知道在這裡有苦，但是等到真正有苦不能忍受時，那我們要怎麼辦？

A：你是說了解了因果，當苦出現時，難忍，難忍的時候就是要有一個堅定的信念。上等的，就是了解本來具有如來藏的體性。

第二種：就是當業成熟時，對所受業報理解到所承受的是這個心，及過去造因的也是這個心。當了解皆是此心時，可以把心不只是一味承受在苦中，而是去利用這個苦。(如菩薩道的自他相換，來接受一切眾生的苦。類似這種方式來進行)。

要嗎，就是對自己過去所造當下進行懺悔，再發下誓言，未來再也不作，那才有幫助。

仁波切說：有一個故事中提到，佛陀過去生在地獄中是拉車夫。他就是不願看到同伴所受的苦，他有這個心，願去受同伴的苦。他的這種心的當下，使他脫離這苦

(接受他人的苦是非常重要的)。仁波切以前生病時，有寫一個道歌：可以運用自己過去從善知識處得到的，了見的見地。當病痛出現時，心不再看著於苦痛上，而是著重於自然本體的見地上。其實病痛並不會影響你，法才在這個時候利益我們。我們平時所謂自力更生，這時候，法才能真正的幫我們自力更生。

將法與心相應，由世間角度來看：對世間的事物有一定的智慧開始出現，對佛法的理解更深刻，自己的心胸也愈來愈廣闊。這些都是心與法相應時才產生出來的。

**Q：仁波切剛才所說悲空雙運中的悲，是否已是勝義諦的菩提心。**

A：是。這就是一種勝義諦的悲。

這就像似小孩在爭奪玩具。雖然他們在很強烈的爭奪，可是在大人看來，認為這是一種無意義的事情。搶奪之物只是一個玩具，根本沒有實質意義，實在沒有必要爭奪。

就如成就者看我們，我們為了自身舒適所作的一切事物，在他們看來，我們所作只是一種苦痛執著。在未來，也終將捨棄這一切，與小孩爭奪玩具類似。我們為何還執迷不悟。他們所產生出來的強烈的悲念。

**Q：那要達到這種程度的悲，是否要能夠了解到真正空性，才能達到那樣的悲。**

A：對。隨自身証悟的增長，那就會對此更加了解。

**Q：在講業果時，想到唸“阿彌陀佛”往生淨土(我們一般的了解是如有人稱彼名，即得生淨土)。是不是對往生者/在世者有不同影響？之後，業果還是要受？是不是在死前修阿彌陀佛，或是平時就有修阿彌陀佛，有什麼不同？**

A：寧瑪大師巴珠仁波切說：僅了解修法上的知識，雖達百種之人，但未能比得上雖無知但非常誠心的人。

仁波切說：此意指雖了解百種法門，但未經誠心修証，是根本無益處。

但雖是無知，但內心非常誠信之人，如前面故事中的無垢天子。當他一旦了解三寶功德，以及他對自己所作產生的強烈懺悔心念，當下，他即得生天界。類似如此，以誠願能得生淨土，在這願力之下，不曾懷疑將得生淨土。在淨土中，再接受阿彌陀佛教法，淨除過去所作一切惡業，使未來有機會得証佛果。但若對此淨土尚有些許懷疑，那當下之念雖得生淨土，可能還是包在蓮花當中。

欲往生淨土最重要的，雖未曾了解很多法，但平時保持對淨土強烈的信念及對阿彌陀佛的願力，日夜思念淨土及阿彌陀佛，並在平時稟持一切善念，將使你成辦得生淨土(頗瓦法也有幫助)。

**不論是對他人所作或為他人所造作的業，其果並不是成熟於他人身上，而是成熟於你自己身上。**

經云：如鐵會生鏽，而鏽會慢慢腐蝕掉鐵。當未經觀察而為他人作事時，那你將承受此事所帶來的果報。



龍樹菩薩的勸戒王書：對國王勸戒，不要為了眷屬、比丘、父母、王妃、王子臣民，作出任何惡業的事情。你若為此而作，那你所受的將是寒熱地獄。

雖然你覺得你只是替別人做，但是，是你在作。業報這個苦也是你來承擔的。

業果是一定會成熟(成立)，果報是自身一定要受的。不要認為，不在乎下一世出生在那一道，只要今生能享樂快樂就好。這是錯誤的。你在六道中也永遠要接受此苦。不要為此而作。

## 道的部份： (二) 思惟此道

### 4。思輪迴過患 來對治 對三有的執著

在六道(地獄道/餓鬼道/旁生道/人道/阿修羅道/天道)中，不論出生於那一道中，果報部份都必將成熟。

廣大遊戲經：世人因無明故，一直流轉於六道之中。從善趣的角度，雖流轉於(人道、阿修羅道、天道)當中，但也會流轉到三惡趣(旁生、餓鬼、地獄)當中，我們一直在六道中流轉。有如製陶罐的底盤，一直不斷的在轉動。

## 地獄道：

包括：八熱地獄，八寒地獄，日壽地獄，近邊地獄

護善賞庸對佛請問經：(佛陀給他開示地獄道的狀況)。

若出生於地獄道的血海當中時，其身體就有如血的顏色一樣。

若出生於無淵海中的眾生，其身體就像一種黑雲般的顏色。

若出生於鹽水當中的眾生，其身體就像青色雜色(類似癩蝦蟆)的顏色。

一般地獄道的眾生，身體都很大(超過八尺)，全身長滿毛，四肢粗陋，惡形惡相。南瞻部洲之人是看不到地獄道眾生。若看得到，將會恐懼吐血而死。

入菩薩行論：不要以為已是地獄之身，就認為已經過完。其實還會有比這更恐怖的果報出來。

## (八熱地獄)：

又分：等活、黑繩、熱、極熱、號叫、大號叫、眾合、無間 各地獄。

### 1. 等活地獄(還生地獄)

正念經：到處皆是一片火山，投生此處眾生，在此當中燒烤，身體化為灰燼後，出現一個聲音：「再還生」。身體又再出現。在此眾生不只火燒，還要被地獄道夜叉手持刀、劍、長矛各種武器刺死。之後，又再一次生還，又再死亡。

世間經：投生此處眾生，因造作殺生因，所受之苦是在八千年中一再被燒，被砍殺，死亡後，又再出生，再死亡之苦。

經云：此還生地獄中所接受的是刀、劍、矛各種武器的刺殺。

出生此地獄之因：依於三毒、造作十不善業，雙方之間不斷進行爭鬥傷害，所有出生於此還生地獄眾生，死亡後又出生，又死亡，不斷循環。

為何等活地獄死亡後又快速再出生？

這就是所謂地獄道眾生，大部份以化生為主，都是被業引領，隨業流轉。就如同在夢幻當中，會出現死亡、出生等各種現象。

就如同這樣，你是被你的業所迷惑而產生出來。

## 2. 黑繩地獄：

世間經：出生於此處眾生，會投生於燒滾的鐵水之中，又有地獄閻王等會用刀從你的頭頂一直劈到肚臍部位。之後再將你倒轉過來，再由腳底劈到肚臍部位。此時，你的上半身已恢復過來，就又調轉回來，再由頭頂劈下來，一直重覆受這個苦。

一種是用燒紅的鐵鏈，繞著身體打格子線，再延著線將你切開。受這種苦。

出生此地獄之因：乃因對父母、佛陀、聲聞乘產生不歡喜的心(妒忌心)。作一些無利益的事。

業果經：若從事挑撥，進行陰謀，使人不和睦，都會出生於此地獄當中。

## 3. 熱地獄：

此地獄的地基就是火海的大地。閻羅王等就會手拿燒紅的鐵來戳你，並從上倒鐵水下來。世間經：一直在受炙熱的火的燒烤之苦。故稱為熱地獄。

出生此地獄之因：依於三毒所起。所緣乃燒燬佛殿，燒燬森林等等，故而出生於此地獄。

## 4. 極熱地獄：

整個身體被剝成一塊一塊，插在三叉棍上。再將身體放進去烤，比前熱地獄更炙熱，故稱極熱地獄。要受比熱地獄多幾百倍之熱苦。

出生此地獄之因：因譏謗清淨的佛、殺生、產生斷見等，都會出生於此。

## 5. 號叫地獄(哭喊地獄)：

此地獄四面皆為火焰，無法逃離。地獄使者手拿鐵水灌入口中，是非常痛苦，嘴裡即哭喊號叫父母。(這是以過去社會角度來解釋地獄，用鐵水灌、用火鍋燒煮。以現在社會來說，應該說被形容為被絞肉機絞爛，或是被火箭

的火焰燒炙。這是仁波切自己的看法。)這些一切都是迷亂現象，眾生的迷亂有不同的顯現。以前人沒見過飛機，夢中都不可能出現這種影相，因為沒有這種習氣。可是現在人的習氣念頭愈雜，在地獄中所受的苦也可能更複雜。

出生此地獄之因：因破戒、偷盜他人財物、殺生等，對懲罰僧人，都會出生於此地獄。

#### 6. 大號叫地獄(大哭喊地獄)：

此地獄比前號叫地獄更加痛苦，哭喊更甚。為何叫大號叫(大哭喊)，比之前燒炙更多多少倍，哭喊也更多幾倍，痛苦也更多幾倍，故稱大號叫地獄。

出生此地獄之因：偷盜天人、仙人、婆羅門等苦行之人的財物，殺害苦行之人，並進行謊言、欺騙他人，都將投生於此地獄。

(仁波切說：現在投生於此地獄之人可能會比較少一點，因現在已經很少天人、仙人等苦行之人)

#### 7. 眾合地獄：

此地獄整個地面是一片火海，投生於此眾生會先滑倒。同時，出現一巨大鐵錘由上而下敲擊你。/也有被圍在鐵欄之中，被千百頭鐵象踐踏/也有被輪子絞碎/也有處於如羊頭的二座山之間，二山互相頂撞，在中間被擠壓而死。這個地獄之苦，即地基被毀壞，又被鐵錘擊碎，又被擠壓。其苦是無法想像。

出生於此地獄之因：因殺害各種動物。如牛、羊、豬等等。

#### 8. 無間地獄：

出生此地獄眾生極為痛苦，有如出生於無門窗的鐵房子中，並被十一面的火所焚燒(11面即8面再加上、下、中間三面，共11面)。在房子中，有火焰放出幾百火舌，其中並有一非常恐怖的動物，也是口吐火舌來吃食你。受的是這樣的苦。

出生此地獄之因：因輕視法、毀謗法、出佛血、破和合僧、斷見，都將出生於此。對傷害修行功德高之行者、父母、上師等等，也將出生於此。

沒有比這更壞的，且所受苦時間是無量劫的時間。

這8個地獄四邊又各有火焰/屍墳/刀林/鐵刺林四邊地獄。此每個四邊地獄又各有四邊，合為16地獄。(都是200猶旬或500猶旬之劫量)

## 問答錄

Q: 耳朵雖有聽(地獄之苦)，但無法進到心裡，無法升起真實的恐懼。怎麼辦？

A: 首先要用意念思惟，如思惟火焰如山一般看待。每個地獄的情景很難去下一個定論。只有遍智的佛才給了我們一個結論。如經書中講述：如火焰的山，出生於地獄的眾生非常的高大，三角形的眼，想像這種意境出來，並想像自己就是其中眾生，整個在燒。這是一種意念。在現實當中，先從小的魚蝦(感受)開始，感受活活被放在鍋中煮，在火熱的油中燒烤，感受那種痛苦。從這樣開始體驗。

Q: 不用感受，只用聽的就嚇死了。所以要發誓往生淨土。不墜三惡道，就不用受這個罪了。那裡會受得了。

A: 現在的人真的無法體驗苦(太享受了)。不用說感受地獄之苦，就是國家、或家，若真的有大變化，我們都是無法承受這苦的。苦是有功德的。苦能使你產生“出離心”出來。這時，才真正理解大德所講。這時，才憶念佛法的重要性。

Q: 上課講到為他人所作，業也是會報在自己身上。那當我們佈施乞討者時，往往不知他是將錢用於何處，也有可能去買酒或毒品。可是，當初的念雖是佈施的動機，但是反而造業。

A: 首先，自身的動機是非常重要的，是想他好。若動機也不很純淨，可能依於這個佈施，那買了酒或毒品，那你也可能一起受垢染。若動機純淨，是不可能的。(但是這細微的因果，只有遍智佛的境界才能了解)。就針對佈施而言，在佈施裡是不允許佈施武器、毒品的。假若已經知道會去買毒品、武器，就不必去佈施了。

Q: 在西藏，屠夫是服務業。假若他們不殺，那大家都要餓死了。那他們殺生的業要怎麼解脫不入地獄？

A: 在這裡，並沒有特別待遇(指西藏屠夫)。業大家同樣都要受。屠夫在做這件事時，有人可能是以佈施的心態(服務)，但大部份是自己為了生存所要做的事。仁波切說：所作殺業並不代表沒有果報。類似西藏，果報同樣要受，就像共業，大家會失去自己國家、家園一樣。